

Öregmedve és Nagymedve Indiántábora 2025

Kedves Szülők!

FONTOS TUDNIVALÓK:

1 **Érkezés a táborba és elmenetel**

A tábor helyszínén várjuk a gyerekeket az első napon. Lehetőleg **vasárnap 10-11 óra** között érkezzenek meg a gyerekek, hogy közösen el tudjuk kezdeni a tábori életet. Utazás egyénileg. Kérjük, hogy a gyerekekért **szombaton 10-11 óra** között érkezzenek meg.

2 **Étkezés:** Minden csoportban napi ötszöri étkezést biztosítunk: reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora. Ez turnusonként néhány alkalommal tábortűzi „tűttyölt ratyli” készítéssel is kiegészül. Az ebédet és a meleg vacsorát az Apponyi Sándor Mezőgazdasági Technikum konyhájáról rendeljük.

3 **Elhelyezés:**

Annafürdő Vendégház és Erdei Iskola (Lengyel)

- Gyerektábor, elhelyezés erdei iskolai szobákban, hálóteremben (2 db 8 fős, 1 db 4 fős, 1 db 22 fős szoba)
- Tervezett gyermeklétszám: max.35-40 fő
- Felnőttek száma: 6-8 fő turnusonként (plusz segítő kistörzsfőnökök, 2-5 fő)

4 **Programok:** A tábor során az indiános keretjáték segítségével különböző indiánok által is ismert kézműves mesterségek alapfogásaiba igyekszünk beavatni a résztvevőket, így többek között sort kerítünk agyagozásra, gyöngyfűzésre, batikolásra, íjkészítésre, vándorbot faragásra, zsebtotem készítésre, kőbaltakészítésre, nemezelésre, bőrozésre, harcidísz-festésre, szerszámélezésre, faragószerszám készítésre, raffiázásra, álomfogó készítésre, mackóvarrásra, pólónyomtatásra. A programkínálat turnusonként változhat.

Nincs kötelező ébresztő, nincs kötelező program, foglalkozás. A nap folyamán a törzsfőnökök különféle kézműves tevékenységeket folytatnak, amikhez szabadon lehet csatlakozni, mindent készségesen megmutatunk. De lehet zászlózni, fát gyűjteni, bogarászni, kirándulni is fogunk egyszer egy héten a közeli tanösvényen, este énekelni a tábortűznél, közös esti játékokban részt venni, őráratozni...

5 **Így zajlik egy napunk:**

Ébredés tetszés szerint, a reggelit (illetve a tízórait, uzsonnát is) rugalmas időkeretek között biztosítjuk. A tábor során csak a kiránduláskor illetve az ebédlőbe való induláskor van sorakozó. A reggeli, délelőtti óráktól estig folyamatosan, több helyszínen zajlanak a kézműves tevékenységek a törzsfőnökökkel. Mindenféle technikákat segítünk elsajátítani, a szerszámokat biztonsággal használni és igazán szép dolgokat lehet készíteni.

Segítünk egyéni ötleteket is megvalósítani, az elmélyült tevékenykedést bátorítjuk, de ha valaki megpihenne egy kis játék, futkározás idejére, később is folytathatja a megkezdett munkákat. Ebédelni idén egy közeli iskola étkezőjébe megyünk, körülbelül 10 perc sétatávolságra, az esti vacsorát ugyanonnan szállítják nekünk és a tábor étkezőjében vacsorázunk. Ebéd után szokott lenni büfé lehetőség és akkor lehet telefonon beszélni a gyerekekkel - aki szeretne. Délután folytatódik a kézműveskedés, de szokott még lenni íjjal lövészet, zászlózás játék is. Estefelé elpakolás, fagyújtás az esti tábortűzhöz. Szabad játékra is egész nap van lehetőség. Minden este van törzsi gyűlés a tábor összes résztvevőjével, amikor elmondjuk, hogy mi történt aznap, illetve mi várható másnap, a fontos tudnivalók, szabályok is ilyenkor hangzanak el. Minden nap elmondjuk a közös csatakiáltást. Vacsora közösen, utána közösségi játékok, vagy szabad játék igény szerint, este tűzgyújtás, közös éneklés, Öregmedve mesél. Éjjeli őrjárat is van, amikor kis feladatokat kapnak a 2-4 fős kis gyerekcsapatok, és lopakodva felderítik a tábor körüli területet. Időnként még esti sütögetésre is sor kerül.

Heti egyszer félnapos kirándulásra megyünk a közeli tanösvényre.

6 Együttélésünk alapjai:

Legfőbb szabályunk, közös „indian” hitvallásunk, hogy mindent szabad, ami nincs másnak az ártalmára. Figyelünk egymás testi-lelki épségére, és az éles eszközöket, szerszámokat, gépeket, kizárólag felnőtt felügyeletében lehet használni.

Bár nincs takarodó, legkésőbb éjfélkor véget ér a nap. De aki fáradt, előbb is nyugovóra térhet. A szobákban, ha már valaki pihen, csöndben kell lenni, és nem szabad villanyt kapcsolni. A tábor berendezéseit, és egymás holmijait rongálni, tönkretenni tilos.

Egy indian törzs vagyunk erre a hétre, egymást sem szóval, sem tettekkel nem bántjuk, igyekszünk a közösségi érzést és értékeket erősíteni.

7 Törzsfőnökeink:

- **Öregmedve** (Wesztli László) – a táborunk egyik alapítója, lelke. A gyöngyfűzéstől a kosárkészítésen át nagyon sok tevékenységben kipróbálta magát az évek során, mégis a fafaragás, késkészítés és a bőrdíszművesség lettek a kedvencei, ezeket tanítja a gyerekeknek is a táborban. Emellett ő a Törzsfőnökünk, aki az esti törzsi gyűléseken elmond minden tudnivalót, és mindenről értesül. Emellett az esti tábortűznél az ő vezetésével szoktunk együtt énekelni, a gyerekek évtizedek óta szívesen hallgatják saját szerzésű meseit is.
- **Nagymedve** (Ölbei László) – a táborunk másik alapítója, lelke. Nyugdíjas népművelő, közösség-szervező. Sajnos a betegsége miatt az utóbbi években visszavonult és a szervezői feladatokat is átadta, de időnként azért még ellátogat a táborba.
- **Tűzvarázs** (Vesztli Zsófia) – Öregmedve lánya, a legelső tábor óta részt vesz az Indiántábor életében. Bábszínész és pedagógus végzettségű. A tábori tevékenységek közül a raffiázás, gyöngyszövés, talizmánkészítés és a kecsuafonás a kedvenc tevékenységei. Évek óta táborszervezőként is tevékenykedik. Már három gyermeke is lelkes táborlakó.
- **Vasmacska** (Szalai Tünde) – Nagyon régen visszajáró törzsfőnökünk, akinek már a gyermekei is a tábor kistörzsfőnöki csapatát erősítik. Ékszerkészítés, házi totemkészítés, indian karkötő készítés, valamint újrahasznosított anyagokból készült díszek készítése a területe, illetve a népszerű zsugorkázás. Civilben tanítónő.

- **Plüssmaci** (Hajbáné Viola Zsuzsanna) - Szintén az Indiántábor régen visszajáró, oszlopos tagja. Mackóvarrás és egyéb kedves állatfigurák kézzel varrását tanítja a gyerekeknek. Egészségügyi végzettséggel rendelkezik, így az apróbb sebesüléseket szakszerűen el tudja látni, mindig megnyugtatója a gyerekeket.
- **Jódarázs** (Kiss Balázs) is régebb óta visszajáró törzsfőnökünk, a táboron kívül a UNICEF-nél dolgozik. A szervezői stáb tagja, a pénzügyek és a számlák adminisztrációja, a tábor alatt pedig a bevásárlások, beszerzések intézése a feladata. Emellett, amikor ideje engedi, Öregmedve jobbkezeként szívesen farag, barkácsol a gyerekekkel, és segít nekik a bőrözésben is.
- **Madártoll** (Vesztli Fanni) szintén Öregmedve lánya, aki gyerekkorától sokáig részt vett tábor életében. Iparművész és pedagógus végzettségű, aki mindenféle technikával gyönyörű ékszereket, díszeket tud alkotni, ezeket szívesen és türelmesen tanítja a gyerekeknek is.
- **Asszem** (Zsombok Krisztián) Törzsfőnöki csapatunk legújabb lelkes, fiatal tagja, szívesen kézműveskedik, de az esti játékokban is aktív és a zászlózásnál, őráratozásnál is számíthatnak rá a gyerekek.
- **Könyvmoly** (Válé Judit) Az Indiántábor visszajáró, visszatérő tagja, civilben gyermekkönyvtáros. Ahol tud, segít: a táborban a konyhai ez+az mellett a kézműveskedésben is szívesen részt vesz.
- **Bíboralkony** (Kakas Éva) Az Indiántábor egyik alapító tagja, nyugdíjas tanítónő. Néhány napra lelátogat minden évben, és csodaszép gyöngyszövéseket és gyöngyállatkákat lehet vele készíteni, az esti játékokban is mindig lelkesen vesz részt.

Az Indiántábor alapítói, törzsfőnökei és kistörzsfőnökei egy valódi közösséget alkotnak, van akinek már a gyerekei, unokái is táborozóként visszajárnak.

8 **Mit érdemes pakolni?** Fontos! Lepedőt és ágynemű huzatot vagy hálóságot hozni kell!

Megfelelő mennyiségű fehérneműt, nyári laza öltözetet, meleg, sportos öltözetet, kiránduláshoz megfelelő cipőt, esetleg gumicsizmát., tisztálkodó felszerelést, törölközőt, könnyű esőköpenyt, stb.

Kis hátizsákot, kulacsot, naptejet, kullancsriasztót, zseblámpát érdemes hozni. A kézműveskedés, fagyújtás, kirándulás során könnyen piszkolódhatnak a ruhák, ezért érdemes nem a legszebb darabokat küldeni.

Batikoláshoz, pólófestéshez festhető pólókat.

9 **Egészségügyi kérdések:** Kérjük, jelezzék, ha gyermekük rovarcsípésre allergiás, ételérzékeny, ha huzamosabb ideig gyógyszert szed, stb., ha szükségesnek érzik „használati utasítást” is mellékelhetnek.

Mivel erdővel körülvett területen vagyunk, így kullancs előfordulhat. Kötelességünk tájékoztatni a szülőket, hogy a kullancs által terjesztett agyvelőgyulladás ellen javasoljuk a védőoltást, ami azonban a Lyme-kor ellen nem véd, így kérjük, mindenképpen gondoskodjanak valamilyen kullancsriasztó szerről.

10 **Kapcsolattartás:** Ha szeretnék elérni gyermeküket telefonon, de nincs a gyermeküknél mobiltelefon, SMS üzenetet lehet küldeni (megjelölve a gyermek nevét, akinek szánják az üzenetet) Vesztli Zsófia (Tűzvarázs) törzsfőnök telefonjára: **0620/524-4409**. Az üzeneteket

rendszeresen megnézzük, szükség esetén visszahívást kezdeményezünk. Mivel napközben folyamatosan a gyerekekkel vagyunk, így kérjük, tényleg csak indokolt esetben hívjanak, nem tudunk korlátlanul rendelkezésre állni telefonon.

- 11 Mindenféle „kütyükről”:** A táborban szeretnénk, ha minél több időt töltenének a gyerekek a természet közelségében, békés tevékenységekkel, kézműveskedéssel, esti nagy közös játékokkal, éjjel őrjáratozva, tüzet, csillagokat bámulva... Ezért kérjük, ha lehetséges, ne is küldjenek a gyerekekkel telefont, videójátékot, zenelejátszót és egyéb eszközöket. Ha a Szülőnek és a gyermeknek nagyobb biztonságot ad, el lehet hozni a mobiltelefont, de idén is szigorúan naponta max. 1 alkalommal (ebéd utáni időszakban) fogjuk odaadni az összegyűjtött, névvel ellátott készülékeket, telefonálás, üzenetváltás céljából annak, aki szeretné. A telefon egyedül a szülőkkal, hozzátartozókkal való kapcsolattartásra engedélyezett, de tapasztalatok szerint érdemes ezt is korlátozottan használni, mert a gyerekeket kizökkenti a tábori életből. (Úgy tapasztaltuk, néhány nap alatt enyhülnek az elvonási tünetek!) internetkapcsolattal rendelkező telefonokon kérjük, hogy állítsák be a gyermekvédelmi korlátozásokat, mert a táborvezető felnőttek nem tudják a véletlenül-kéretlenül felugró internettartalmakat a nap folyamán ellenőrizni. Kérjük, hogy a táborozás előtt feltétlenül beszélgessenek erről a gyerekeikkel, hogy ne érje váratlanul őket, tényleg szeretnénk ha legalább egy-egy hétre kiszabadulna mindenki a képernyők fogságából.

Nagyon fontos!

- 12 Szülői nyilatkozat:** A **„Szülői nyilatkozat táborozáshoz”** c. nyomtatványt kitöltve, szülő által aláírva mindenki hozza magával a táborba! Az igazolásokat a táborvezető a tábor helyszínén összegyűjti. **E nélkül nem kezdhető meg a táborozás!!!!**
- 13 Jelentkezés:** A jelentkezés akkor válik érvényessé, ha az online **jelentkezési lapot elküldik** címünkre, valamint a **részvételi díj első részlete megérkezik számlánkra**. Kérjük addig ne fizessenek semmit, amíg nem kapják meg e-mailben a tábordíj díjbekérőjét. Mivel a díjbekérőt kézzel készítjük, ezért a jelentkezéseket összevárva, csomagokban készül. Így előfordulhat, hogy 1-2 héttel a jelentkezés után küldjük csak ki. Kérjük légy türelemmel. A díjbekérőt a jelentkezési lapon megadott szülői e-mail címre fogjuk küldeni. A részvételi díj banki átutalással, vagy bankkártyával fizethető be. Számlázással kapcsolatos kérdéseiket e-mailben az indiantabor@gmail.com címen, vagy telefonon, a 06-70-294-5140 telefonszámon Jódarázs Törzsfőnök szívesen megválaszolja.
- 14 Ágynemű huzatot** hozni kell! A szálláson paplant és párnát biztosítanak, lepedőt, ágynemű huzatot azonban mindekinek magának kell hozni.

15 Tisztálkodás:

Tisztálkodás és önellátás terén mindenkit időnként figyelmeztetünk ezek fontosságára, de ennek sincs beosztott ideje, szeretnénk, ha a tábor ideje alatt biztonságos keretek között, de az önállóságot próbálgassák a gyerekek. Természetesen azért a szobák tisztaságára, kisebb gyerekek ügyes-bajos dolgaira odafigyelünk.

Az NÉBIH minden évben villámlátogatáson ellenőrzi a tábor higiéniai körülményeit. Táboraink működéséhez a működési engedélyt az elmúlt 34 év alatt minden évben megkaptuk.

- 16 Zsebpénz:** Korlátozott mértékben ugyan, de valamennyi turnusban lesz lehetőség a büfézési igények kielégítésére. Kérjük, hogy ne küldjenek a gyerekekkel túl sok pénzt, mert nem áll módunkban a gyerekek zsebpénzét ellenőrizni.

- 17 Étkezések:** A táborhely engedélyezett konyhával rendelkezik, ahol az étkezések tálalását, előkészítését, és reggeli-tízórai elkészítését a kijelölt törzsfőnök végzi. Az ebédet és a vacsorát iskolai konyháról rendeljük mindkettő turnusban.

- 18 NE küldjenek gyorsan romló élelmiszert,** mert, ha mi sem vesszük észre, a tábor végére a parizeres szendvics kimászik a hátizsákból!

- 19 Orvosi ellátás:** A tábort bejelentjük a területileg illetékes háziorvosnak. Orvosi ládánk fel lesz készítve a kisebb egészségügyi problémák elhárítására, Plüssmaci törzsfőnök egészségügyi végzettséggel rendelkező állandó tagunk, így aggodalomra semmi ok! Ha valakit orvoshoz kell vinni, valamelyik törzsfőnök autója folyamatosan rendelkezésre áll. Bármilyen tünet esetén értesítjük a szülőket, fertőző betegség gyanúja esetén a kijelölt elkülönítőben várja meg a gyermek a szülők érkezését. A táborozás csak tünetmentes, egészséges gyermekek számára engedélyezett a jelenlegi szabályozás szerint. Lázas betegség vagy hasmenéssel, hányással járó betegség esetén a táborozás nem folytatható, illetve három tünetmentes nap után lehet esetleg visszatérni. Ilyen esetben sajnos nem áll módunkban tábordíjat visszatéríteni.

- 20 Korhatár:** Ajánlott életkor mindkét turnusban 7-15 év.

- 21 Lemondási feltételek:** Ha a lemondás 30 nappal a tábor kezdete előtt történik, akkor a tábordíj 100%-át visszafizetjük. Ha 29-14 nappal a tábor előtt történik, akkor a tábordíj 50%-át tudjuk visszafizetni. A tábor előtti 13. naptól fogva már nincs visszatérítés, legfeljebb orvosi igazolás ellenében a tábordíj 50%-át. Lemondásként, módosításként kizárólag írásos (levélben vagy e-mailben küldött) értesítést fogadunk el.